



**親にわがまを言える子は、大正解**



最近、親の前ではいい子なのに、保育園で引き取ると手がかかるようになる子が増えてきました。



手のかかる子の典型として、保育士を独り占めたくて赤ちゃん返し、ベタベタと甘えるタイプがあります。専門的には、これを「退行」と言います。もう一つのタイプは、自分より弱い子を叩いたり、いじめたりする「乱暴」や「攻撃」です。これらは、主に「欲求不満」から生まれます。

親の前では、いい子なので、「欲求不満」は家族で作られているということですね。こういう子どもの将来もまた2つに分かれます。

- 1つは、引きこもりや不登校など「非社会的」な状態に陥るケース
- もう1つは、非行や犯罪など「反社会的」な行動に走るケースです。

安心なのは、保育園では、おおむねいい子で、ルールは守るし集団生活にも普通に溶け込んでくれて、園としては問題が少ないのだけど、送り迎える保護者の前では、だだっ子になり、わがまを言うような子です。それが1番いいのです。

お母さんにしてみれば、「いつでも甘えん坊で困る」と思われるかもしれませんが、**お母さんにぶら下がってみたり、おんぶをねだったり、わがまを言っているこういう子の将来が1番安心です。**

⇒ ⇒ それは、親を信じている証拠だからです。

**安心して信じているから親子の間で本音の会話ができているのです。**

親子の間に確かな信頼関係があれば、しつけもしやすくなります。親の前でだけ「いい子」を演じているような子は、注意が必要です。手のかからない「いい子」だと安心するばかりでなく、子どもにストレスがかかっていないか、時々気にしてあげてください。



親の前で、なかなか「ちゃんと」してくれない子ほど、園や学校では、結構「ちゃんと」してる事が多いです。

外でも家族でも気を抜かずがんばるなんて、大人でも無理だし疲れます。



**予防接種のご案内**

- ①ヒブ(Hib) ②肺炎球菌 ③B型肝炎 ④ロタ ⑤四種混合 ⑥二種混合  
⑦BCG ⑧日本脳炎 ⑨MR (麻しん・風しん混合) ⑩水ぼうそう ⑪子宮頸がん  
「任意として」 ⑫おたふくかぜ ⑬インフルエンザ

**「お知らせ」**

1. 「新型コロナウイルス感染症」の発生に伴う定期予防接種の特例措置について
  - 対象予防接種  
①ヒブ ②肺炎球菌 ③B型肝炎 ⑤四種混合 ⑥二種混合 ⑦BCG  
⑧日本脳炎 ⑨MR ⑩水ぼうそう ⑪子宮頸がん
  - 対象者：令和2年8月1日以降に定期予防接種の接種期限が切れる方
  - 実施期間：令和3年9月30日（木）まで
2. ⑨MRの接種について
  - 初めての誕生日（1歳）生後12か月以上24か月未満
  - 入学準備（5歳・6歳）小学校就学前1年間の方
3. ⑫おたふくかぜワクチンが入手困難になりました。秋まで出荷制限させていただきます。当院では、初回接種に限り予約接種とさせていただきます、2回目の方は秋以降（予定）とさせていただきます。



\* 予防接種の条件：1週間以内に熱がないこと/2ヶ月以内に痙攣がないこと/家族に体調が悪い方がおられないこと

～令和3年7月から、こども医療の通院助成が中学生（3歳～中学生）まで拡大されます～  
★★★ 1医療機関あたり、500円/月まで ★★★  
問合せ先：お住まいの「区役所・出張所」保険年金担当課

**新型コロナウイルス感染(変異株) 第4波到来**

**すこもり生活 ～食べても「太らない」「浮腫にならない」食材とは～**

- \* タンパク質は、ダイエット中でも絶対に必要です。髪の毛・皮膚もタンパク質から出来ているので、美容面からもオススメ：卵、刺身、納豆など
- \* ビタミン豊富な野菜たち。たくさん食べても太る心配はなし。積極的に食べてください。ブロッコリー、キャベツ、ほうれん草など
- \* 毎日でも食べて欲しい食物繊維。海藻類ときのご類でミネラルが豊富に摂取できます。デザートは、ベリー類（ポリフェノールがたっぷり）がオススメ：えのき、マイタケ、イチゴなど  
どれも「体脂肪」になる心配が少ない安心な食べ物です。

