



★都道府県の花粉つらい人の割合順位

1位宮崎県	2位長崎県
3位鹿児島県	4位高知県
5位熊本県	6位山口県
7位愛媛県	8位福岡県
9位大分県	10位徳島県

東京都は33位

花粉の一番影響の少ないのが新潟県

九州は、
花粉がつらい人の割合
順で、10位以内に6県
も入っているという現実



★世界三大花粉症と呼ばれる3つの花粉症



ヨーロッパを中心見られる「イネ科花粉症」
アメリカを中心見られる「ブタクサ科花粉症」
日本の「スギ科花粉症」



★日本人に多いアレルギーは?

乳幼児期 食物アレルギーの主な原因は、乳幼児期は鶏卵・牛乳・小麦の「3大アレルゲン」が圧倒的に多く、0歳児では、ほぼ90%をしめます。



成長とともにナッツ類・魚卵・果物・甲殻類へと変化します。

0~2歳 1位 鶏卵

1~2歳 ナッツ類や魚卵

3~6歳 1位ナッツ類が40%を超え

7歳以降 甲殻類・ナッツ類が20%ずつ次いで
果物類が上位を占める傾向にある

成人女性に増えているアレルギーは、小麦・甲殻類・ナッツ類への食
物アレルギーに加え、花粉症(ス
ギ・ヒノキ等)に起因する果物・野
菜の「口腔アレルギー症候群」です



★昔は、アレルギーが少なかったのは何故ですか?

昔の日本人は、野菜や魚介類を中心とした食生活
を送り、アレルギーを引き起こしにくい
体质だったとされています。

また、大気汚染が進んでなかったため、空気が澄んでおり、花粉が
鼻や喉の粘膜を刺激することも少なかったと言われています。



Manna & Baby こどもクリニック
〒814-0123 福岡市城南区長尾4-6-17 TEL : 092-866-8800

<http://mannaandbaby.or.jp/>

小児科・アレルギー科 専門医



日本の風習

午(馬)は干支の七番目に位置し、獸(馬)が当てられています。
太古の時代は神靈が乗られるものと信じられ、初めて生きた
馬を神前に奉納したのが、後世に絵をかいたものを【絵馬】
として奉納する習わしが始まり、今にも残っています。



節分(2月3日頃)に、その年の縁起の良い方角(恵方)を
向いて、一本まるごと無言で食べる太巻き寿司節分(2月
3日頃)に、その年の縁起の良い方角(恵方)を向いて、一
本まるごと無言で食べる太巻き寿司のことです。

恵方巻きの由来と意味

起源: 江戸時代末期から明治時代にかけて、大阪の商人たちが商売繁盛を
願って始めたという説が有力です。

恵方: その年の福德を司る神様(歳徳神)がいる方角で、毎年変わります。

**7種類
の具材:** 七福神にあやかり、「福を巻き込む」「多くの福を一度に取り込む」という意味があります。

**無言で
丸かぶり:** 縁を切らずに運を逃さないように、願い事をしながら最後まで話さずに
食べるのが習わしです。

主な具材と意味

かんぴょう: 長い形から「長寿」



卵焼き: 黄金色で「金運」「子孫繁栄」



きゅうり: 緑色で「生命力」



うなぎ・あなご: 長い姿から「出世」「上昇」



しいたけ: 傘の形が「厄除け」



えび: 長いひげと腰から「長寿」



桜でんぶ: おめでたいピンク色

食べ方(作法)

恵方を確認する: その年の恵方(方角)を調べます。

恵方を向く: 家族や友人と一緒に、恵方を向きます。

**願い事を
思い浮かべる:** 1年の幸せや願い事を心に念じます。

**黙って一本
まるごと食べる:** 途中で話したり、切り分けたりせず、

最後まで食べ切ります。

今年の恵方は
南南東



「南南東(やや南)」

「2月の代診のお知らせ」

18日と25日の水曜日は畠添先生の診察になります。診断書の記入や体重チェック、臍ヘルニアの診察の方は院長先生の診察日に来院していただくようお願いいたします。

「診療時間」月曜・火曜・木曜・金曜：9時～12時、14時～18時（17時30分受付終了）予防接種専門外来：14時～15時

水曜：9時～12時、土曜：9時～13時

健康診断（4か月・10か月）：月曜・火曜・水曜・木曜・金曜（予約制）

