



Manna & Baby こどもクリニック通信

愛され続けるクリニックに・・・

第195号
令和8年1月

おせち料理の中身

おせち料理は、単なるご馳走ではなく日本の豊かな歴史と文化、そして家族の幸せを願う気持ちが凝縮された伝統的な食事です。

おせち料理を食べる主な意味は、年神様へのお供えと新年の願いこと。新年に各家庭を訪れる年神様へお供えし、豊作や家内安全・子孫繁栄・無病息災などを願うものです。それぞれの料理に縁起の良い意味が込められており、食べることでその願いが叶うとされています。



① <すごろく>

江戸時代から遊ばれているすごろくはその1年を占う運試しとして、たくさんの人で行っていたそう！ルールが簡単で子どもから大人まで楽しめるため、家族や親戚が集まるお正月の遊びにぴったり！

② <福笑い>

完成したユニークな顔を見てみんなでワイワイ盛り上がることができます！失敗しても笑えることで心の柔軟性も育ちます！「笑う門には福来る」のことわざがあるように、楽しく笑えることからお正月遊びとして定着したと言われています！

オリジナルの福笑いに挑戦しよう！

子どもが好きなキャラクターや動物などで、オリジナルの福笑いを作ってみよう！

