



Manna & Babyこどもクリニック通信

第195号
令和8年1月

..... 愛され続けるクリニックに

おせち料理の中身

おせち料理は、単なるご馳走ではなく日本の豊かな歴史と文化、そして家族の幸せを願う気持ちが凝縮された伝統的な食事です。

おせち料理を食べる主な意味は、年神様へのお供えと新年の願いこと。新年に各家庭を訪れるとされる年神様へお供えし、豊作や家内安全・子孫繁栄・無病息災などを願うものです。それぞれの料理に縁起の良い意味が込められており、食べることでその願いが叶うとされています。

黒豆
健康で元気な一年を願う

煮物(煮しめ)
家族が仲良く結ばれる願い

酢れんこん
明るい一年になるように

数の子
子孫繁栄や子宝に恵まれることを願う

海老
腰が曲がるまで元気で長生きできるように

ぶり
一年間の成功や成長を祈願する

田作り(ごまめ)
田畑が豊かに実るように

鯛
めで「たい」お祝いの魚

たたきごぼう
一家の繁栄を願う

錦卵
金銀財宝に見立てた富の象徴

紅白かまぼこ
赤(紅)は魔除けや慶び
白は神聖さや清浄

伊達巻
学業成就を願う

栗きんとん
金運向上・商売繁盛
豊かな一年を願う

昆布巻き
「よろこぶ」に通じる縁起物

お正月のあそび

1 <すごろく>

江戸時代から遊ばれているすごろくはその1年を占う運試しとして、たくさんの人で行っていたそう！ルールが簡単で子どもから大人まで楽しめるため、家族や親戚が集まるお正月の遊びにぴったり！

2 <福笑い>

完成したユニークな顔を見てもみんなでワイワイ盛り上がるができます！失敗しても笑えることで心の柔軟性も育ちます！「笑う門には福来る」のことわざがあるように、楽しく笑えることからお正月遊びとして定着したと言われています！

オリジナルの福笑いに挑戦しよう！🐱

子どもが好きなキャラクターや動物などで、オリジナルの福笑いを作ってみよう！



あけましておめでとうございます

◆◆◆マナビ 今年の抱負◆◆◆



馬のように
心かろやかに
院長

馬九行久
所長

毎日大切に
する
看護師 武石

常に学ぶ姿勢
を忘れない
看護師 江淵

初心の心を
忘れずに!!!
看護師 小川

一致協力
看護師 菖蒲

いつでも笑顔
看護師 中村

何事も楽しんで
チャレンジ!
看護師 永山

人の心に寄り添った
行動ができるよう
に努めます!
受付 尾崎

毎日楽しく
過ごします
受付 上山

「年始のお知らせ」

1月5日より通常診療となります。

混み合う可能性がありますので、イチケツで予約されて、取られた番号の2、3番前にご来院ください。

「1月の代診のお知らせ」

7日と28日の水曜日、20日の火曜日の午後は畠添先生の診察になります。診断書の記入や体重チェック、臍ヘルニアの診察の方は院長先生の診察日に来院していただくようお願いいたします。

「診療時間」月曜・火曜・木曜・金曜：9時～12時、14時～18時（17時30分受付終了） 予防接種専門外来：14時～15時

水曜：9時～12時、土曜：9時～13時

健康診断（4か月・10か月）：月曜・火曜・水曜・木曜・金曜（予約制）

