



Manna & Babyこどもクリニック通信

愛され続けるクリニックに

第194号

令和7年12月

アトピー性皮膚炎

アトピー性皮膚炎は、小児から青年の約1割にみられる疾患で患者の多くは、小児期から湿疹病変の悪化と軽快を繰り返すため、「湿疹がいつ頃からみられるか」は重要です。乳児期のできるだけ早期に介入しての治療が大事です。湿疹の期間が長いとアトピー性皮膚炎の寛治に時間を要します。主な機序は、皮膚バリア機能の低下による皮膚の刺激性とアレルギー炎症です。したがって、皮膚を刺激する因子やアレルゲンが悪化の原因になります。



たとえば、粗い素材の衣服の摩擦、唾液、汗、掻破などの刺激や皮膚乾燥が悪化に関係していることが多いです。主なアレルゲンとして、乳幼児期には、卵、牛乳などの食物、それ以降は、ダニ、ハウスダスト、真菌、ペットなどの環境アレルゲンが悪化に関係しています。また、過労や精神的なストレスも悪化の要因になりえます。

成長の評価

乳児の消化管アレルギーでは、吸収不全により体重増加不良がみられます。重症アトピー性皮膚炎は、強い掻痒による不眠・食欲不振で成長障害が起ります。個人差があるので定期的な身長・体重の評価は必須です。

〈原因アレルゲンを意識し、知っておく症状〉

アレルゲン チリダニ・花粉・カビ・ペットなどの吸収性抗原

鶏卵・牛乳・小麦・ピーナッツなどの食物抗原がある

吸収性抗原

吸収であれば、曝露直後から30分、食物であれば、直後から2時間までに誘発される。

即時型症状

蕁麻疹・痒みを伴う発疹・口腔、咽頭違和感・咳・喘鳴・腹痛・嘔吐・顔面蒼白・意識消失などに注意!!

数時間以降に現れる遅発反応



湿疹の増悪や腹痛など

12月2日～マイナ保険証

紙やプラスチック製の健康保険証が、いよいよ2025年12月1日までを期限に使えなくなります。すでに2024年12月2日から従来の健康保険証の新規発行は停止されており、マイナンバーカードと一体化した「マイナ保険証」が基本となっています。マイナンバーまたは資格確認証がない場合は自費診療となりますので、必ずご持参ください。

マイナンバーの申請がまだ

の人はどうするの？

マイナンバーカードを取得していない方でも、保険資格が確認できるように、ご自身が加入している医療保険者（勤務先や各自治体等）から「資格確認書」が無償で申請によらず交付されてます。



マイナンバーをお持ちの方

マイナンバーカードをお持ちの方はマイナンバーカードと資格情報のお知らせをご持参ください。お子様の成長のため顔認証が認証できない場合がありますので、暗証番号でお願いします。



クリスマスプレゼント

工具のおもちゃ



工具を使う危険な作業も遊びとして体験できるのが魅力

工具のおもちゃは、金づちで叩いたりドライバーでねじを回したりと、子供にとって危険な作業も体験できるアイテムです。子供だけでも楽しくなりきり遊びができるので、大人の真似をしたがる男の子へのクリスマスプレゼントとして人気を集めています。さらに、指先を使う動作が多いため、知育につながるのもおすすめのポイントです。

真っ赤な車体の特徴の働く車のおもちゃ

真っ赤な車体印象的な消防車のおもちゃは、働く車が好きな男の子へのクリスマスプレゼントとしてよく選ばれています。はしごの部分伸ばせるものやサイレンの音が出るものなど、子供が喜ぶギミックがある商品が多いのも魅力です。

消防車



おままごとキッチン



おままごとをより本格的なものに進化させられる

より本格的なおままごと遊びを楽しめるおままごとキッチンは、ままごとが上手になり、遊び方に物足りなさを感じるようになった子への贈り物としても人気です。女の子がある程度大きくなっても遊び続けられる、しっかりとした作りの商品が多いため、長く遊べるものをプレゼントしたい人にもおすすめします。

実際に調理を楽しめるクッキングトイは食育にも活躍

子供でも本物の料理やお菓子の調理を楽しめるクッキングトイは、おままごとを卒業した小学生の女の子を中心に支持されています。実際に作ったり、できあがったものを食べたりすることで、食育に繋がるのも魅力です。大人も一緒に遊べる商品が充実しているため、クリスマスにプレゼントすることで子供とより深くコミュニケーションを取れるのもおすすめの理由です。

クッキングトイ



クリスマスプレゼントの選び方

男の子

- 0歳～2歳には五感を刺激するもの
- 3歳～6歳には遊びながら学べるおもちゃ
- 小学校低学年にはゲームや乗り物など
- 小学校高学年には実用的なアイテム

女の子

- 0～2歳には好奇心を刺激するおもちゃ
- 3～4歳にはごっこ遊びや知育系
- 5～6歳にはメイクセットなど可愛いもの
- 小学校低学年には手作り系や文房具
- 小学校高学年にはファッションアイテム

「12月の代診のお知らせ」

17日、24日の水曜日は畠添先生の診察になります。診断書の記入や体重チェック、臍ヘルニアの診察の方は院長先生の診察日に来院していただくようお願いいたします。

「診療時間」月曜・火曜・木曜・金曜：9時～12時、14時～18時（17時30分受付終了） 予防接種専門外来：14時～15時
水曜：9時～12時、土曜：9時～13時
健康診断（4か月・10か月）：月曜・火曜・水曜・木曜・金曜（予約制）



Manna & Baby こどもクリニック
〒814-0123 福岡市城南区长尾4-6-17 TEL：092-866-8800
<http://mannaandbaby.or.jp/> 小児科・アレルギー科 専門医

