



## 子育て四訓

子育てとは、悪戦苦闘・四苦八苦・右往左往しながらも子供は成長しているものです。そんなときに出会えた『子育て四訓』



## 今、子育てに何を感じているか？

幼児の保護者が「今、子育てに感じていること」を自由回答の記述からご紹介します。

母親の本音 **子育ては大変だけど楽しい、子供の成長がうれしい**

子育てで大変と感ずることもあるが、**パパが手伝ってくると頑張れるし、子供の笑顔や成長を見るととても嬉しい。しかし、現実には厳しい**

子育て役割分担のすすめ  
地域社会全体で取り組むように  
社会システムを作ってもらいたい。

社会全体で子育てを支える体制の  
充実を求める声

母親が子育てで孤立しがち。母親が社会の一員でいられるように、また働く父親が早く帰宅して育児に参加できるように会社の制度をい考えていく必要がある。

子育ての負担がかたより弱い立場の人に集中するとストレスを感じ、余裕がなくなり、虐待につながる。

- ・職場環境の改善などにより、**気兼ねなく父親がもっと子育てで家事に関われるように！**
- ・保育サービスの量の**拡大、利用条件の改善、質の確保を！**



Manna & Baby こどもクリニック  
〒814-0123 福岡市城南区长尾4-6-17 TEL : 092-866-8800  
<http://mannaandbaby.or.jp/>

小児科・アレルギー科 専門医



## 予防接種お済みですか？

### <2回目MRワクチン>

令和7年3月31日が最終無料日の予防注射です。ご確認ください。

◎対象・・・今年、令和7年4月に小学校に入学するお子様  
※1回接種では10年過ぎると抗体が消退する人がいます。



### <子宮頸がんキャッチアップ>

#### 対象

次の2つを満たす方が、あらためて接種の機会をご提供する対象となります。

- ・平成9年度生まれ～平成19年度生まれ(誕生日が1997年4月2日～2008年4月1日)の女性
- ・過去に子宮頸がんワクチンの接種を合計3回受けていない(※)



※過去に接種したワクチンの情報(ワクチンの種類や接種時期)については、母子健康手帳や予防接種済証等でご確認ください。

#### 接種期間

接種の対象に該当する方(※)は、令和4(2022)年4月～令和7(2025)年3月の3年間、子宮頸がんワクチンを公費で接種できます。

※上記の対象者のうち、令和4年4月1日～令和7年3月31日までに子宮頸がんワクチンを1回以上接種した方は、令和8(2026)年3月31日まで、残りの回数も公費で接種できるようになりました。

※予防接種を接種する際は必ず問診票ご記入のうえ、母子手帳をお持ちください。

予防接種専用外来 →月・火・木・金 14時～15時  
※午前中は11時30分まで、午後は17時まで  
※土曜日は12時30分までにご来院ください。



#### お電話での予約が必要なワクチン

- ・BCG
- ・四種混合
- ・ヒブ
- ・子宮頸がん
- ・肺炎球菌(バクテリヤ)

※おたふくかぜワクチンは来院前に在庫の確認をお電話にてお願いします。

診察の時間にご来院される場合順番のご予約を取られるとあまりお待たせしませんが、



打ち忘れがないかどうか今一度母子手帳で確認してみてください！

### 「3月の代診のお知らせ」

18日火曜日午後・12日、26日の水曜日は畠添先生の診察になります。診断書の記入や体重チェック、臍ヘルニアの診察の方は院長先生の診察日に来院していただくようお願いいたします。

「診療時間」月曜・火曜・木曜・金曜：9時～12時、14時～18時(17時30分受付終了) 予防接種専門外来：14時～15時

水曜：9時～12時、土曜：9時～13時

健康診断(4か月・10か月)：月曜・火曜・水曜・木曜・金曜(予約制)

