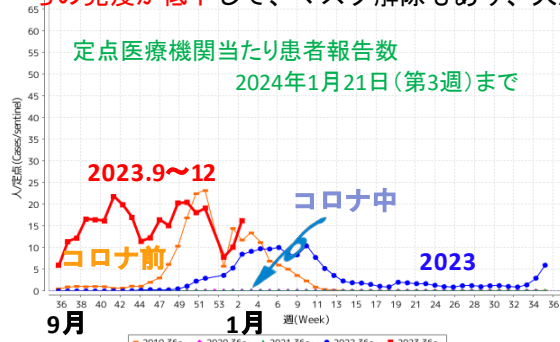




## 最近のクリニックの状況

インフルエンザ流行は、今年例年よりかなり早く、去年の9月ごろより始まりまし。当初A型が1種から2種の流行になり、年明けて、福岡では、全国に先駆けて、B型が流行期に入りました。結構な人が、去年A型に罹患して、今年B型に罹患しています。例年は、年に1回きり罹患が、多かったのが今年は、1-2ヶ月のうちに**2回かかる人**が増えてしています。加えて、1月中旬より新型コロナの感染が増えてきました。(コロナ10波)乳児が多い気がします。家庭内で、一番最後にかかっていた乳児が一番最初に感染している事例が当院では散見されます。

コロナが流行り始めた2020年10-12月は、コロナとインフルエンザの区別がつかないことからインフルエンザの予防注射の接種率が高かったのと、マスクなどの防護のためか2021-2022年と2年間インフルエンザの流行は全くなく、2023年1-3月に少し流行がありました。2023年10-12月は、インフルエンザワクチンを打つ人は、例年よりかなり少なく、コロナ禍で、**子供たちの免疫が低下**して、マスク解除もあり、大流行に繋がったと思います。



しかし、その間にインフルエンザとコロナの同時迅速診断キットの開発とクリニックレベルで施行できるようになったため、コロナとインフルエンザの区別が可能になりました。まさに、以前、懸念されていたコロナとインフルエンザの同時流行が今年始まりましたが、間に合っ良かったです。

12歳以上は、コロナの治療薬が使用できます。オミクロンコロナは、インフルエンザに比べて、感染力が強いため、発熱時は、検査が推奨です。感染が心配の方は、**3月までワクチンが無料**で受けれます。

## 「2月の代診のお知らせ」

7日と21日の水曜日の午後は畠添先生の診察になります。診断書の記入や体重チェック、臍ヘルニアの診察の方は院長先生の診察日に来院していただくようお願いいたします。  
「診療時間」月曜・火曜・木曜・金曜：9時～12時、14時～18時(17時30分受付終了) 予防接種専門外来：14時～15時  
水曜：9時～12時、土曜：9時～13時  
健康診断(4か月・10か月)：月曜・火曜・水曜・木曜・金曜(予約制)

Manna & Baby どもクリニック  
〒814-0123 福岡市城南区長尾4-6-17 TEL：092-866-8800  
<http://mannaandbaby.or.jp/>

小児科・アレルギー科 専門医



## ◆◆◆子育て応援メッセージ◆◆◆

**あなたはひとりで抱え込んでいませんか?** 何か一言でも心が救われる言葉があれば幸いです。『子供は3歳までに親孝行をしてくれる』母に言われた言葉ですが、わかったような気がします。



全てのことをきっちりする必要はありません。ママだって人間、完璧にはできません。手を抜くことは悪いことではない。何か家事の手を抜いた分、赤ちゃんに寄り添う時間が増えるのでお互いが穏やかになります。もうダメだ!と思ってもダメにはならず、後からいい思い出・いい経験になります。子育ては**幸せで、大変で、楽しくて**悩んでばかりでとてつもなくやりがいがあるものだと思います。毎日子育てできる今が本当は一番幸せなんだろうなあ。ワーママさん、一緒にがんばりましょう!仕事が辛ければ子供の笑顔・子育てに煮詰まったら仕事をする。というふうな気持ちを切り替えてみましょう。

**スーパーで走り回る子供連れの買い物が大変!**



そんな時期は、生協を始めて生活にゆとりができました。割高なのかな?とっていたのですが、考えながら必要なものを必要な分購入できるので無駄遣いも減ってよかったです。

## 青春時代と子育て期は二度と帰ってこない!

**楽しまなきゃ損!!**



うれしいときは笑って、辛い時は泣いて子育てを楽しみましょう!子供が今、少しでも成長していれば**🌸**です。

子育ては休みがないし成長してくれたからこそ(イヤイヤ期など)辛い時期もあります。そんなときこそ、子供をぎゅーっと抱きしめるようにしています。自分に休みがないのはこの子がいるからだけど、癒されるのはこの子がいるからなんだって思えますよ。



## 子供たちに伝えたい言葉7選

- 1 あなたはあなたのままでいい  
(他の人と違う考えでもいい)
- 2 失敗しても大丈夫。なんでも挑戦していい
- 3 自分の好きな物に誇りを持っていい
- 4 人を見下したり、差別しないこと
- 5 他人を助けることの喜び
- 6 学びを続けることの重要性
- 7 夢を追いかけろ! 勇気を持つこと

