



## 普通という呪縛

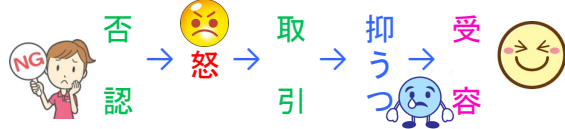
知的障害を持つ自閉症の少年の母親から長時間の話を読まれた、ある小児科の医師の倫理と使命のお話です。

母親は幼児教育のプロだった。我が子を生まれた時から英才教育を施し、一流の学校・一流の就職・一流の人生へと進むことを夢見た。

しかし、その子は2歳を過ぎてても言葉を発しなかった。



成育医療センターを受診すると自閉症と診断された。母親はその診断を誤診だと決めつけ(否認)、腹を立ててドクターショッピングをくり返し(怒)、自閉症と認めざるを得なくなると熱心に療育を受けてなんとか普通の子にしようとした(取引)。効果が見られず保育園で孤立した姿に絶望し(抑うつ)自閉症を正しく受け止めない二次障害をきたすことを知ってようやく諦めました。(受容)



障害を受容することは、親の葛藤をくり返して普通を諦めるということです。いい学校に行くこと・いい会社に入ることは親であれば誰しも望む普通の欲である。その普通の呪縛から解放されることが親にとって子どもにとっても幸福に生きる鍵です。親は、我が子を社会の接点を太くして社会を共生していくことが可能になる。子供を受け入れ(受容)、親・大人たちの考え方が変わることによって障害を持つ子供達が生きやすい世界になっていくことが大切だと思いま

早期に気づけば、社会的資源とつながることができず。障害を最小限でおさえることも可能になります。すべての子どもには障害の有無に関わらず生きていく権利があり、医師にはその家族を支えていく使命があります。家族に起こりうるさまざまな問題を生きるために乗り越えるサポートを続けて行くことが本当の意味での社会で生きる自立につながっていきけること信じています。

おすすめくん  
わかりやすく説明されてます。気になる方は手にとって読まれてください。  
★まんがと図解でわかる障害のある子の将来のお金と生活★ども孫子の兵法



Manna & Baby どもクリニック  
〒814-0123 福岡市城南区長尾4-6-17 TEL : 092-866-8800  
<http://mannaandbaby.or.jp/> **小児科・アレルギー科 専門医**



## こどもが手足を痛がるとき

小児の診療では四肢痛、いわゆる『手足を痛がる』は比較的好くある主訴の一つです。成長痛・リウマチ性疾患・代謝疾患・整形外科疾患・心因性疼痛などの原因は多彩であり、一般診療においては診断が容易ではない場合が多い。

忙しいお母さんに“足が痛い”と言っても“ほっといたら自然に治るわよ、と言われることも多いかと思えます。

しかし、子供の症状が続く時は成長にも影響が出てくる場合もありますので、ほっといて良い症状なのかを見極めることも大事になってきます。



## 赤ちゃん体操

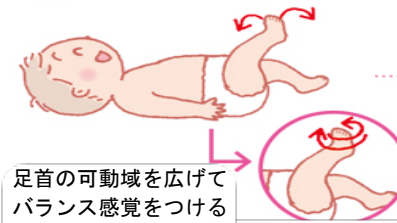
4ヶ月・10ヵ月健診で発達に問題がない範囲で遅れがある児には赤ちゃん体操を指導していました。

発達に問題がなくても、親子のスキンシップ・遊びの延長線上で服の上から撫でるだけの赤ちゃん体操は有効であると思えます。

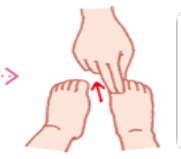
初めての方は看護師がお母さんと一緒に赤ちゃん体操をしますので、気になる方はスタッフにおたずねください

柔軟性を養う

## 足首、足指をやさしくマッサージする



足首の可動域を広げてバランス感覚をつける  
赤ちゃんの足首を支えながら、もう一方の手で足首を曲げ伸ばし。足首を支えたまま、ゆっくり丁寧に内回し、外回し。もし足首に力が入っているようなら、無理は禁物。



手首&指もマッサージ!  
足指のマッサージは、手にも応用できる。指先を刺激してあげることで、手先が器用になる  
手首のマッサージも有効だ。

脳と体の神経伝達が良くなる  
足指マッサージはソフトに親指、人差し指、中指の3本の指で赤ちゃんの親指を包む。指の付け根から指先に向かって、やさしく“ぼん”と引っ張り上げる。突き指に注意して、とにかくやさしくするのがコツ。



## 工事終了のお知らせ

クリニックの外装工事も8月で終了となりました。長期間に渡りご不便をおかけして申し訳ありませんでした。20年ぶりにリニューアルしたクリニックでスタッフ一同、力を合わせて頑張っていきたいと思っています。よろしくお祈りします。



## 「9月の代診のお知らせ」

13日と27日の水曜日・5日火曜日の午後は畠添先生の診察になります。診断書の記入や体重チェック、臍ヘルニアの診察の方は院長先生の診察日に来院していただくようお願いいたします。

「診療時間」月曜・火曜・木曜・金曜：9時～12時、14時～18時（17時30分受付終了）予防接種専門外来：14時～15時  
水曜：9時～12時、土曜：9時～13時  
健康診断（4か月・10か月）：月曜・火曜・水曜・木曜・金曜（予約制）

