



愛され続けるクリニックに

家の中には危険がいっぱい！

～室内で起きる赤ちゃんの事故～

家の中には、赤ちゃんの事故・怪我につながる危険がいっぱいあります。特に赤ちゃんが動けるようになってくると事故が増えてきます。ママ・パパたちは協力して室内のあちこちをチェックして早め早めの対策を心がけましょう。

《赤ちゃんはどんな事故にあった？》

- 1 高いところからの転落
- 2 転倒
- 3 危険なものを飲み込む誤飲
- 4 誤えん
- 5 おぼれる
- 6 感電
- 7 やけど

- 1 高い所に登ったら必ず降り方を教えましょう
- 2 立てるようになったら、屈伸運動を教えましょう
- 4 異物が気道に内に詰まる可能性があるので気をつけましょう
- 5 10cmの水でも危険です
- 6 コンセントをなめたりするので興味のあるおもちゃを置きましょう
- 7 スープ・カップラーメン・ポット・ストーブ・ドライヤー



4ヶ月以降は、首がすわり動きが活発になる時期。寝返り前でもよく動きソファなどから転落することもあります。チェアからの転落は、離乳食が始まると増える事故です。テレビに興味が出始め、つたい歩き・つかまり立ちをする頃には、転倒することが増えてテレビと一緒に転倒する危険もあります。台や壁にテレビを固定するかもしくはガードをつけておきましょう。台の角にぶつくと打撲や切り傷になることもあるので、専用のクッションをつけてガードしましょう。

3歳児が口を開けた最大口径は39mmとされ、直径39mmの円を通る小さいものは誤飲する危険があります。小さいもので、特にピーナッツ・磁石・コイン形電池・ボタンは注意してください。

タバコや電子タバコの誤飲も増えています。赤ちゃんは、昨日出来なかったことが今日出来るようになることもあります。赤ちゃんとお過ごす環境が危険なことはないかを考えながら、不慮の事故から大切な命を守ってあげてくださいね。



Manna & Baby こどもクリニック

〒814-0123 福岡市城南区长尾4-6-17 TEL : 092-866-8800

<http://mannaandbaby.or.jp/>

小児科・アレルギー科 専門医

マラセチア菌

生後1ヶ月で来院され、乳児性湿疹と思い治療に消極的だった症例です。頭皮・顔面・首のまわりと脂漏性皮膚炎になっていました。通常の治療を試みましたが、皮膚炎の症状はひどくなり検査をお願いしてマラセチア菌が検出されました。マラセチア菌という皮膚に常在する真菌に対する炎症反応により皮疹が生じると考えられます。マラセチアは皮膚の変化をもたらす非特異的な免疫反応を引き起こすと考えられています。

《マラセチアアレルギーとは》

皮脂が過剰に分泌されると、皮脂を好む真菌である『マラセチア菌』が異常繁殖してしまい、頭皮や顔に炎症を引き起こす原因につながるのです。マラセチア属の抗体性(IgE抗体反応性)はアレルゲンとしてなりえます。ヒトおよび動物の皮膚常在菌(成人の80%が保有)です。アトピー性皮膚炎の増悪因子とされ、患者から高率に検出されるとの報告があります。★乳児性湿疹だからと安心して治療をしないのではなく、2ヶ月以降にアトピー性皮膚炎に移行しないようにしっかりと治療することが大切です。



《治すにはどうしたらいいの？》

治療のゴールは、かゆみや赤味を改善することです。生後1ヶ月ということもあり、塗り薬の調整が必要です。体のスキンケアの指導をこまめに行うことです。さらに母乳育児をされていることもあるため、母親の食事指導も大切になってきます。

《マラセチアを抑える成分のはいったもの》

ビタミンB群を多く含む食べ物

レバー・しじみ・ほうれん草・キャベツ・トマトなど

皮脂の分泌を高める食べ物は控えましょう。

ナッツ・コーヒー・アルコール・香辛料など



《ナッツの分類とアレルギー》

ナッツ類

カシューナッツ・ココナッツ・クルミ・カカオ・アーモンド・ヘーゼルナッツ

マメ類

ピーナッツ



若い女性の間で、美容ダイエットの食事としてナッツの需要は増えていることもあり、ナッツ・ピーナッツによるアレルギーはここ10年で増加しています。様々な加工食品に含まれ、重篤な症状を起こす可能性が高いアレルゲンのため注意が必要です。

母親の妊娠中、妊娠前の食生活をお聞きし、治療方針と一緒に考えて無理のないように治療に役立てることが大切です。生後1ヶ月児のお母さんは妊娠前も妊娠後も『自分の好きな物ばかり食べていました』と正直にお伝えいただきました。

「6月の代診のお知らせ」

21日と28日の水曜日は畠添先生の診察になります。診断書の記入や体重チェック、臍ヘルニアの診察の方は院長先生の診察日に来院していただくようお願いいたします。

「診療時間」月曜・火曜・木曜・金曜：9時～12時、14時～18時(17時30分受付終了) 予防接種専門外来：14時～15時
水曜：9時～12時、土曜：9時～13時
健康診断(4か月・10か月)：月曜・火曜・水曜・木曜・金曜(予約制)