



◆◆知識を付けて心を守ろう◆◆

自分の心を守るためには『心の知識』が必要です。この生きづらい世の中にも関わらず「無知」でいると自分の心を守ることはできません。しっかりと心の知識を蓄えて自分の身を守れるようにしましょう。

4月より5～11歳へのコロナワクチン接種が始まります。小児の新型コロナウイルス感染症は軽度のことが多いとされていますが、オミクロン株の流行で小児の感染者数が増加しており、特に10歳未満が増加していることが報告されています。このような状況から、学校や幼稚園・保育園でのクラスターなどが報告されるようになりました。国内外の知見において、小児でも2歳未満と基礎疾患のある小児患者には重症化リスクがあることが報告されています。

接種にあたっては、本人の健康状況をよく把握している主治医に事前に相談し、メリットとデメリットを理解した上で、ご家族でよく話し合っただけで判断していただければと思います。

◆◆人生は遊び◆◆

先日閉幕した北京オリンピックで4つのメダルを獲得した高木美帆選手をご存知ですか？高木選手が強くなり始めたきっかけになった言葉があるそうです。海外の選手が活躍しているのを見た時に、コーチのヨハンが「同じ人間ができてることなんだから、なんで自分もできるって思えないんだ」とさりげない質問をしたそうです。その言葉がのちに高木選手の中で大切な言葉になったそうです。「自分もできるんだ」と強く思えることは、いろいろな場面において大事なことなんだと長い間スケートをやってきて感じるとおっしゃっていました。

人生は遊び 仕事も遊び、勉強も遊び
すべてが遊びだと思っただ方がいい
遊びに真剣になれない人は
何をやっても成功しない
生きるということ全てが
遊びだと思っただ方がいい
ただ、遊びにも研究が必要で
遊びにも勉強が必要で
コツをつかもうとしたり、練習したり
問題は自分に遊び心があるか
その心に火をつけられるかどうか
勉強を勉強だと思って
自分を苦しめているのは自分自身

勉強を勉強だと思って
自分を苦しめているのは自分自身
仕事を苦しいと思込んでいるのは自分の考え
一度、そのつまらない考え、おもしろくない発想をやめて
「人生は遊び」そう思ってみると真剣に取り組める
この遊びをいい加減に、中途半端にすると全くおもしろくなくなる
遊びだと思えば真剣になれる
遊びだと思えば一生懸命になれる
人生の全ては遊びだと思えば
もっとやる気が出て、もっと気合も入る
人は遊びが好きだから
人生ともっと遊んだほうがいい



◆◆学校で学んだこと◆◆

- ・いろいろな人がいる
- ・挨拶の大切さ
- ・みんな違ってみんないい
- ・仲間の大切さ
- ・学校で学ぶことが全てではない
- ・友達との距離感
- ・協調性
- ・連帯責任
- ・人と喜びを分かち合う
- ・イヤなことでも逃げ出さない
- ・やられる勉強は役にたたない
- ・自分の身は自分で守る
- ・出る杭は打たれる



ここ数年、コロナ流行で学級閉鎖や時間短縮、在宅学習などなかなか学校生活が思うようにおこなわれていませんが、早くお子さまたちがおもいっきり学校生活を楽しんで、たくさんのお話を学んで成長して欲しいですね。

◆◆予防接種のお知らせ◆◆

1

皆さん！！MRワクチンII期の接種は終わっていますか？
令和4年3月31日が最終無料日の予防注射です。
母子手帳をご確認ください。

◎対象・・・今年、令和4年4月に小学校に入学するお子様
※1回接種では10年過ぎると抗体が消退する人がいます。



2

新型コロナウイルスの発生により定期予防接種の機会を逃した方への特例措置が令和4年3月31日で終わります。

◎対象・・・接種可能期間が令和2年8月1日以降に切れる小児の
予防接種（ロタウイルスを除く）

母子手帳を開いて受け忘れがないかチェックされてみてください。
ご不明な点はお問い合わせください。

母子手帳を忘れずにお持ちくださいね！！



「3月の代診の先生のお知らせ」

1日と29日の火曜日の午後と16日の水曜日の診察は畠添先生となっております。
診断書の記入や体重チェック、臍ヘルニアの診察の方は院長先生の診察日に
来院していただくようお願いいたします。

「診療時間」月曜・火曜・木曜・金曜：9時～12時、14時～18時（17時30分受付終了）予防接種専門外来：14時～15時
水曜：9時～12時、土曜：9時～13時
健康診断（4か月・10か月・1歳6か月）：月曜・火曜・水曜・木曜・金曜（予約制）

