

つんとした冷たい空気に、ひんやりとした風。もう季節はすっかり冬ですね。冷たい北風に負けず、手洗いうがいを心がけながら元気に過ごしましょう。

福岡市城南区長尾4丁目6-17  
TEL 092-866-8800  
http://mannaandbaby.or.jp/  
アイチケット順番とり  
http://paa.jp/t/188601/

第134号 令和2年12月

## 離乳食が不安なお母さんへ

離乳食を始めるにあたって不安を抱えていないでしょうか？



当院では、そんなお母さんの不安を少しでも解消できるよう、助産師歴40年の経験をもとに当院独自の『離乳食の進め方』のパンフレットを作成いたしました！



院長はアレルギー専門医でもあり、アレルギーが心配な方も診察の中で相談していただけます。また、当院独自のパンフレットにはアレルギー検査から食材の選び方・食材の形状・与える時期など好き嫌いで食事の不安感がない工夫などを当院独自に作成しております。



4ヶ月健診を受けられた方に無料でお配りしておりますが、ご希望の方は当院にて100円で販売しております。



## 乳児健診

当院では4ヶ月健診・10ヶ月健診・1歳6ヶ月健診に力を注いでいます。成長の確認を保健所とは異なり、個別に細やかにその時に必要な保健指導を受けてすこやかな成長を楽しみましょう。

4ヶ月健診では、離乳食についてのお話と当院独自の離乳食のパンフレットをお配りしております。



10ヶ月健診では、反射や足腰の動きをみます。必要なお子様には赤ちゃん体操の指導も行なっております。



1歳6ヶ月健診では、歩行をみます。



## 予防接種の接種間隔変更

10月1日よりワクチン接種間隔の制限が変更となりました。

注射生ワクチン ⇒ 注射生ワクチン 4週間あける

注射生ワクチン ⇒ 経口生ワクチン  
不活化ワクチン

経口生ワクチン ⇒ 注射生ワクチン  
不活化ワクチン

不活化ワクチン ⇒ 注射生ワクチン  
経口生ワクチン  
不活化ワクチン



間隔に関する規定なし

注射生ワクチンとは  
MR(麻疹・風疹)・水痘・BCG・おたふく・

経口生ワクチンとは  
ロタテック・ロタリックス

不活化ワクチンとは  
ヒブ・肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・日本脳炎・二種混合・子宮頸がん・インフルエンザ



## 絵本選び

生後4~6ヶ月になると、パパ・ママの読み聞かせや声に反応してきます。おもしろく強弱をつけて読むと、声を上げて喜ぶこともあります。

### 4ヶ月~6ヶ月 色や形が登場する絵本

生後4~6ヶ月になると、赤ちゃんの視力が徐々に発達します。絵本に登場する色や形を認識できるようになります。

原色が多く使われている丸や円が登場する絵本がおすすめです。

#### ★指でなぞって楽しめる『しましまぐるぐる』



赤ちゃんは、赤や黒などのコントラストが強い色に反応します。

『しましまぐるぐる』は赤ちゃんが興味を持つ色・形だけを使用した絵本です。生後4~6ヶ月の間は眺めることが多いですが、少し大きくなると、指でなぞって遊べるようになります。

#### ★寝る前におすすめの絵本『おつきさまこんばんは』

ゆっくりと呼んでいると赤ちゃんがウトウト、、、《寝かしつけにおすすめの絵本》です。

空の暗い青色とおつきさまの黄色はコントラストが強く、赤ちゃんが認識しやすい色味です。

そして、おつきさまの丸い顔は、赤ちゃんを安心させる効果もあります。



#### ★おもちゃと一緒に楽しもう『SASSYのあかちゃんえほんにこにこ』



生後4~6ヶ月の「好き」がたったかわいい絵本です。

左右対称のニコニコ顔は、赤ちゃんでも顔と認識しやすく、絵本の楽しさを伝えるのにぴったりです。

## クリスマスプレゼント

今年もクリスマスが近づいてきましたね！ツリーやリースの準備は大丈夫ですか？忘れてはいけないのが、サンタさんからのプレゼントです。子供に人気のおもちゃをいくつかご紹介いたしますので参考にしてくださいね。

#### ★電子ブロック

遊びながら頭脳を鍛えられる一石二鳥のおもちゃ。子供も親も一緒に楽しめます。電子部品を自分で自由に組み合わせる電子回路を作って遊ぶ電子ブロックは自分のアイデア次第でいくらでも可能性を広げてくれるおもちゃです。

#### ★ロボット

未来型ロボットから恐竜まで。仕事に疲れた大人の方も童心にかえることができます。

#### ★電子ペット

その動きはまるで本物のどうぶつのように！小さなお子様からペットが飼えないマンションにお住いの方にも喜ばれます。

#### ★カラオケ

一家に一台！いつでもパーティー気分になれる盛り上がりグッズ。お子様はもちろん大人も楽しめます。

#### ★子供用パソコン

パソコンは、知的好奇心を刺激し、学びの楽しさを教え、子供たちを主体的な学習に導きます。

## 知っていますか？



『ポケモンスマイル』というゲームアプリをご存知ですか？ポケモンと一緒に楽しく歯磨きを習慣化させるゲームアプリです。



歯磨きを上手にすると、ポケモンを捕まえることができます。口の中の「むしばきん」に捕まってしまったポケモンたち。歯磨きで、「むしばきん」を倒してポケモンたちを助けましょう。

