



寒さや乾燥が気になる時期になりました。感染症の風邪やインフルエンザに負けず、元気に過ごしましょう。
外出時はマスクをして、手洗い・うがいを心がけましょう。



ヒブワクチンを接種する方へ



注射器の不具合のため、フランスの製造元での調査を行うことになり、一時的に日本への入荷を見合わせる事が厚生労働省から発表されました。(1月27日通達)

厚生労働省の方針に従い、基礎免疫のない、「1回目」「2回目」接種の方を優先させていただきます。3回目、追加接種の方は、入荷再開まで、お待ちください。(2月末予定。)

お知らせ

iTICKET

2月1日より、アイチケットでのオンライン予約時間を変更いたします。

現在

9:15~11:00 15:00~17:15



2月1日より

8:00~11:00(土曜8:00~12:00)
14:00~17:00

(窓口受付8:30~12:00 土曜日13:00まで)
※ AM9時・PM15時より診療を始めますので、
番号の15分前(5番前)にはご来院ください。

予防接種
外来

窓口受付 13:45~15:00 (今まで通り)
※尚、予防接種外来はオンライン受付を行ってませんので
直接窓口にお越しください。



最新科学が語るワクチンと

免疫のしくみ



免疫力を強くする 宮坂 昌之 著 (講談社ブルーバックス)



本書では、確実に免疫力が強まるのは、ワクチンです。例えば麻疹ワクチンは2回接種でほとんどの人が免疫を獲得する。という解説。病原体別の免疫反応の違い、常在細菌叢の重要性、ワクチンの仕組みやリスクといった基本的なことから免疫記憶・免疫療法など専門的あるいは今日的な話題まで非常に読みやすい文章でかかれています。ユーモラスな筆致でその理解を助けてくれています。



離乳食の開始時期

昨年のアレルギー学会で今から30年前と同じく3~4ヶ月で開始する方が良いのではという報告がありました。
量はおもゆのサラサラしたもの・野菜スープのうわずみを慣らす程度。
本格的に始めるのは5~6ヶ月くらいが良いと思いますが、
離乳食の準備期を設けて(もうけて)腸のフローラルを整えることが必要なのかもしれない。



小学生のための前向き子育て10か条

~Enjoy! (^~)^

1. 子どもの話を最後まで聞きましょう。
2. 親子でお互いの気持ちを伝えましょう。
3. 親の考えを押し付けず、この子らしさを認めましょう。
4. 年齢に応じた親子のスキンシップを続けましょう。
5. 「ありがとう」を積極的に使しましょう。
6. 子どもの問題解決している様子を見守りましょう。
7. 子どもが失敗しても否定せず、頑張ったことを褒めましょう。
8. 子どもが困ったときに相談できる親になりましょう。
9. 親自身が笑顔でいられるようにしましょう。
10. 家庭の中でお互いを信頼しましょう。

122号では『幼児のための前向き子育て10か条』をご紹介しました。
今回は、『小学生向け』をご紹介させていただきます。
簡単なことではありますが、忘れがちな10か条ではないですか？この機会に少し意識して、お子様と過ごしてみたいかがでしょうか？