

新年あけましておめでとうございます。今年もみなさまが安心してご来院していただけるよう院長をはじめスタッフ一同努めていきたいと思っております。

第123号 令和2年1月

当院でも  
舌下免疫療法  
始めました！

## 舌下免疫療法

舌下免疫療法とは

舌下免疫療法は、アレルギーとなる原因物質を含んだ内服薬を舌下に投与することで原因物質に対するアレルギーが現れないように体を少しずつ慣らしていく治療方法です。スギ花粉症、ダニのアレルギー性鼻炎で悩んでいる小児を対象に、症状の軽減または根治が期待できるアレルギー免疫療法の一つで、従来の注射でおこなう皮下免疫療法に比べて、痛みや副作用も少ないので小児にもおすすめの治療法です。

### 舌下免疫療法の開始時期

スギ花粉症に対する舌下免疫療法は花粉飛散時期に開始できませんので、飛散が終わった6月から11月の間に開始します。ダニのアレルギー性鼻炎に対する舌下免疫療法においては基本的に一年中開始できますが、スギ花粉症をあわせもっている場合は飛散期が終了してからお勧めします。

舌下免疫療法はアレルギー性鼻炎の治療の一つで、5歳より実施可能になりました。鼻炎がひどく、1日中ティッシュボックスを持つての生活を余儀なくされる人や、抗アレルギー剤を使っても、点鼻液を使っても、止まらず日常生活に障害がでる人が適応です。薬は、原因がスギとダニで2種類に分けられます。スギは、開始時期が6～11月、ダニはいつでも治療開始できます。

### 舌下免疫療法の手順

- ① 診断
  - ② 問診
  - ③ 血清特異的IgE抗体
  - ④ 皮膚反応テスト
- などで診断をします。  
当院では問診と血液検査をしています。



- ☆治療方法は、1日1回、1分間舌の下に置きその後飲み込みます。その後5分間様子を見ます。
- ☆1週間後来院していただき、増量します。
- ☆以後、症状を確認しながら2～4週に1度の来院で維持します。

### 効果発現

ダニの場合は、比較的早期より改善が出ます。スギの場合はゆっくりです。治療期間は3年以上が推奨です。改善率は、8割の人が効果あり、2割の人が効果なしです。副反応は、1～2ヶ月で口腔内違和感が多いようです。その時期を乗り越えたと安定します。

## 2020年の干支はねずみ

### 子年の人の性格と特徴

『ねずみ＝寝ず身』とされ、真面目にコツコツと働く人が多いようです。倏約家で不要なものにお金を使わないため、若いうちから財を成すことができます。また、鋭い勘とひらめきを持ち『火事の前にはねずみがいなくなる』『ねずみは沈む船を去る』などのことわざがあるほどです。どんな状況でもその危機察知能力を活かせば、人生を難なく歩んでいけるでしょう。また、ねずみはどこでも生きていけるだけに、人や場所をえり好みしません。環境への適応能力が高く、誰にでも合わせられるのが特徴です。コミュニケーション能力に長けているので、自然と周りに人を惹きつけるでしょう。

## マナ&ベビー今年の抱負

雨・風にも負けず、  
病気にも負けず、  
医療の安全を守る  
**院長**

みんなの笑顔の  
為にワンチームで！  
**所長**

いつも笑顔で  
安心の医療を！  
何でも相談してくだ  
さいね  
**Dr 久保田**

人と時間を  
大切にする  
**Ns 武石**

自分のできること  
を考え、実行し努  
力していく  
**Ns 手柴**

柳に風の1年に  
する  
**Ns 境**

気持ちに余裕を  
持ち、色々なことに気  
を配りながら行動でき  
るようにがんばります  
**Ns 江潮**

健康第一  
**Ns 山本**

『今日』を  
愉しく生きる  
**Ns 三浦**

いろいろなところに  
目を配り積極的に  
行動する！！  
**Mo 吉田**

何事も楽しみながら  
も責任感を持って  
行動できるようにが  
んばります。  
**Mo 尾崎**

今年も宜しくお願い致します。