



卒業シーズンになりましたね。色々な人に出会えた事に感謝をしつつ、新たな出会いに向けて元気いっぱい一歩踏み出していきましょうね♪



予防注射を受けることに不安が強く、受けることに前向きになれない親御さんがいらっしゃいます。まずは、少し予防注射の知識を知っていただき受けることのハードルを低くしたいと思います。予防注射は、先進国に生まれた子供たちの最高の医療であると思います。

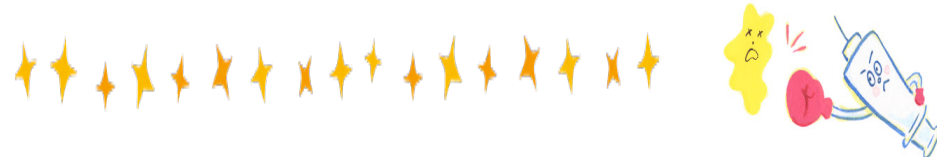
おたふくかぜに感染すると1000人に1人は難聴になります。日本は、有料ですが、ワクチンがあります。一生後悔するより、ワクチンを接種したほうがいいと思います。2回接種すると、ほとんどかかりません。海外では、ほとんど、定期接種です。自分は999人に入ると信じるよりも、保険に入るみたいなのです。

ロタウィルスのワクチンが接種可能になりました。ただし、生後8か月までに済まさないといけません。有料です。ワクチンをしないで、感染すると医療費もかからず、ワクチンの副反応の心配ありません。しかし、5歳までに、ほぼ全員感染します。ひどい方は、入院しないと治りません。病気で後遺症が残ることもあります。日本でも、死亡率は10万に1人です。世界的には、感染すると200人に1人は、死亡します。日本では入院費は、いりませんが、仕事を休んだり、入院に際する費用を考えるとワクチン代に値すると思います。ロタウィルスのワクチンは、メリットとデメリットを考えるととてもいい保険だと思います。

ヒブと肺炎球菌ワクチンの影響で、細菌性髄膜炎の発症が10分の1になりました。B型肝炎ワクチンは、0歳、1歳で接種すると、まず抗体ができます。大人になって何度接種しても抗体の着きが悪いようです

テレビでワクチンの副作用の話が出ると全てのワクチンが同じと勘違いしてしまう方もいらっしゃいますが、そうではありません。正しい情報を知りしっかりと判断して、日本で接種できるワクチンは接種していきましょう。

注射を受けるときは、お子さまに必ず説明をして来院して下さい。心構えができているお子さまの表情はビックリするほど大人に見えます。



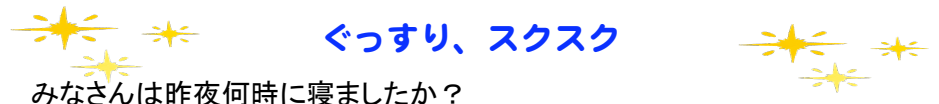
テレビ、新聞でも大反響の吉野弘さんの詩集で『祝婚歌』を紹介します。

二人が睦まじくいるためには
愚かであるほうがいい
立派過ぎないほうがいい
立派過ぎることは
長持ちしないことだと
気づいているほうがいい
完璧をめざさないほうがいい
完璧なんて不自然なことだと
うそぶいているほうがいい
二人のうち どちらかが
ふざけているほうがいい
ずっこけているほうがいい
互いに非難することがあっても
非難できる資格が自分にあったかどうか
あとで疑わしくなるほうがいい
正しいことを言うときは

少しひかえめにするほうがいい
相手を傷つけやすいものだと
気づいているほうがいい
立派でありたいとか
正しくありたいとかいう
無理な緊張には色目を使わず
ゆったりゆたかに
光を浴びているほうがいい
健康で風に吹かれながら
生きていることのなつかしさに
ふと胸が熱くなる
そんな日があってもいい
そしてなぜ 胸が熱くなるのか
黙っていてもふたりには
わかるのであってほしい



助産師の仕事をしていたり、友達と話をしていると夫のダメ出しで花が咲きます。でも、そんな時ふと目にとまった詩集です。



みなさんは昨夜何時に寝ましたか？
寝不足は万病のもとと言いますが、睡眠不足はお子さんの健康や活動に悪影響を与え、注意力の低下や学習力、感情コントロールの困難、問題行動などに及びます。乳幼児の遅寝が増えた時期の子ども達が『規則正しい生活ができない』という理由で高校中退が多かったという調査もあります。子どもに『早く寝なさい』と言う事は簡単ですが、お子さんの健やかな成長のために、まずはお父さん、お母さんの眠りを大切にすること。そして、朝日を浴びて1日をスタートさせてみませんか？

