

Manna&Babyこどもクリニック通信

福岡市城南区長尾4丁目6-17
TEL 092-866-8800
http://
mannaandbaby.or.jp/
アイチケット順番とり
http://paa.jp/t/188601/



第29号 平成24年3月

春寒の候、皆様はいかがお過ごしでしょうか？ひと雨降るごとに春が訪れて来ていますね。昨年の東日本大震災から早一年の月日がたとうとしています。震災の中でも、桜の花は一斉に咲き誇り、その雄大さに希望をみだし、季節の到来に感謝した人もいたことでしょう。「家族の絆」「自然への慈しみ」「人間としての無力感」「命の尊さ」、様々な想いを互いに共有し、あたたかく支え合う社会が今後の子供達の未来を創ると信じています。



近況報告



今年は、1月中旬から2月にかけてインフルエンザ香港A型が流行し、3月に入って、B型にバトンタッチのようです。例年4月中旬くらいまで流行します。B型の特徴としては、抗インフルエンザ薬が効きにくいようです。また、消化器症状を伴う症例もあります。

昔は発熱が5日間に解熱後2日間が出席停止でしたが、抗インフルエンザ薬の登場により1～2日位で解熱しますが、治ったわけではありません。ウイルスは体内に5日間は生存します。現在は発熱日数が短くなった為、国の方で出席停止期間の見直しに入っています。

インフルエンザの異常行動についてはタミフル投与群、リレンザ投与群、投与なし群とあまり差がなく、インフルエンザに感染することで異常行動が起きるとするのが結論です。発症したら解熱するまでは目を離さないようにして下さい。

3月上旬の来院患者は、インフルエンザが2割で、その他の症状が8割です。ロタウイルスを含めた嘔吐下痢が目立ちます。最近、黄砂の影響で通年タイプの鼻炎が増えています。

～ 花粉症の子増える 3人に1人 ～

子供の3人に1人は花粉症でそのうち8割あまりが、10歳以下で症状が出始めているそうです。ロート製薬が昨年11月～12月に0～16歳の子供を持つ親、約4千人を対象に行ったアンケートでわかりました。2006年の同様の調査では、自分の子供が花粉症だと感じている人は30.2%でしたが、今回は35.6%に増加していました。また、症状が出始めた年齢も「10歳以下」を選んだ人の総計は、約82%で前回の約75%と比べ増えていました。子供のアレルギー専門家は、「花粉症の低年齢化が進んでいて集中力の低下など、生活の質への影響が心配されている。幼い頃から花粉をさけるなどの予防が大切」と話しています。（製薬会社調べ）

◆ 花粉症 スギ：2～3月

ヒノキ：4月



※例年花粉症が出ている方は、そろそろ症状がでているようです。軽い方は症状のある時に治療をしていただき、ひどい方は腰を据えた治療をお勧めします！

✿✿ いたずら大好き...でもちょっと困るママへ ✿✿

ハイハイやあんよの始まった頃の赤ちゃんの行動は「いたずら」ではなく「探索行動」と言われるものです。簡単に言えば遊びですが、赤ちゃんの“遊びは＝生活”。ティッシュを出すのも、引き出しを荒らすのもお母さんの口紅を塗りたくるのも赤ちゃんの自然で順調な発達の手助けです。ついつい「ダメ！」と言い過ぎてしまいますが、まずは環境を整えることが大事です。一度実際にひざをつき、赤ちゃんの目の高さで室内を見渡してみてください。突発的な事故に、つながりそうなものは工夫してみてくださいね。予防を十分にしてもなおかつ何か起こってしまったのなら、「子どもも痛い思いをしながら育つ」と割り切ってあまり神経質にならないように楽しく子育てしましょうね♪



♡♡ 我が家のいたずら対策 ♡♡



★怒っても怒ってもいたずらを繰り返すのでいいかげんうんざり…。でも、10年20年先の親離れた時のことを考えるとかえってとおしく思えてきました。いたずら防止の為に、こちらがいろいろやっている私の顔色をうかがいながらいたずらをしようとするんですが、それがまたかわいく見えてしまったり「やれるものならやっごらん！」とこちらも楽しんでしまいます。

（良太君ママ 1才3ヶ月）

★疲れがひどい時には子どもが寝てから夫とティータイム。おいしくて、甘いお菓子を食べて気持ち落ち着きました。（母乳をあげてるお母さんは少しだけ気をつけてね。）

（貴子ちゃんママ 10ヶ月）

★とにかく周りに危ないものを置かないことに尽きますよね。静かにしているなあ～という時には、絶対と言うぐらい「いけないこと」をしているので、笑いをこらえて現場をおさえています。

（耕平君ママ 1才4ヶ月）



♪ 育児サロンマナンドコ ♪



3月3日のひな祭りにちなみ、育児サロンマナンドコでは親子でかわいいおだり様とおひな様を作りました♪
また、数字の歌や手遊びをして和やかなひとときとなりました。次回は「3月27日 火曜日」を予定しております。

ご参加お待ちしております！

