

Manna&Babyこどもクリニック通信

福岡市城南区长尾4丁目6-17
TEL 092-866-8800
http://mannaandbaby.or.jp/
アイチケット順番とり
http://paa.jp/t/188601/



第28号 平成24年2月

3才のタツ君が、“わあー”とだんご虫を見つけて楽しそうに遊んでいる。手を洗うとき水が出て来てまた、“わあー”と歓喜の声をあげる。何でもないことに感動する子どもの姿に嬉しくなります。皆さんも何気ないことで“わあー”と感動してみたいはいかがでしょうか？
おとずれる春の足音を楽しんで下さいね♪



ロタウイルスワクチンが開始になります



ロタウイルスワクチンが承認されました。ポリオと同じ経口生ワクチンです。
ワクチンを接種することで、重症ロタウイルス胃腸炎を92%予防することができます。

ロタウイルスは、乳幼児の急性胃腸炎の主な原因で日本では、毎年120万人が発症し、そのうちの8万人が入院します。

ロタウイルスワクチンは、生後6週から24週までの間に4週間あけて2回接種します。理想の接種時期は、2ヶ月と3ヶ月にヒブワクチンと肺炎球菌との同時接種です。現在、任意接種ですので、料金は1回15,000円になります。【当院では予約制です】



食物アレルギーかな？と思ったら...



病院を受診する時には、

- ①いつ頃から症状があるか
- ②何を食べた時に症状が出るか
- ③どんな症状か
- ④いつ症状がでるか



といったことをメモに記録しておくこと診断の役に立ちます。

《主な症状》 症状の約90%が皮膚に現れます。

皮膚症状： 蕁麻疹、湿疹、赤くなる、かゆみ、むくみ

粘膜症状： 唇やまぶたの腫れなど

呼吸器症状： くしゃみ、鼻水、鼻づまり、咳、ゼーゼー・ヒューヒュー、呼吸困難

消化器症状： 嘔吐、下痢、血便など

ママとのコミュニケーションが赤ちゃんの言葉に花を咲かせます 《毎日の赤ちゃんとのかわりによって、言葉は育っていきます》

赤ちゃんの脳には、赤ちゃんが言葉を話す為の『ことばの電球』は生まれた時からセットされています。足りないのは、電球をともし配線だけです。配線作業は、脳が適度な刺激を受けることで少しずつ進められます。“語りかけ”は、特別なことではなくオムツ替えや着替え等、普段のお世話中に赤ちゃんの声に耳を傾け、その声に答えてあげるだけです。「たくさん言葉をかけてあげなくて」と気負わずに毎日の何気ないコミュニケーションの中から言葉は育っていきます。

《赤ちゃんへの語りかけの基本》

☆お話しするときは、なるべく静かな環境で

テレビやDVD、音楽の音を小さくしたり、消してみして下さい。

☆ゆっくり、はっきり、くり返して、話しかけてあげよう

口の動きを大きく、ゆっくり話すと赤ちゃんは聞き取りやすくなります。

2時間おきに同じ言葉を覚えさせると記憶されます。

☆なるべく短い言葉で伝えよう

まだ聞く力と記憶力が未発達なので、なるべく短い言葉で伝えてあげて下さい。

☆語りかけるときは笑顔が基本 表情豊かにしてみてください。

「楽しい♪」気持ち言葉が育てます。身振り手振りを交えたらさらに○

完璧なママを赤ちゃんは望んでいません。

一歩、一歩、一緒に成長してくれるママが大好きです♡



卒乳を始めるタイミング ～おっぱい卒業の日～

卒乳の計画を立てても、タイミングには個人差があります。

まず、母乳をやめても必要な栄養と水分を摂れているのが大前提です。卒乳は、赤ちゃんが離乳食を1日3回たべようになり、コップ飲みもできるようになったら。また、一人歩きがしっかりできるようになったら始めてもいいでしょう。ただし、授乳には栄養面だけでなく、スキンシップを通して母子の絆を深め、赤ちゃんの気持ちも安定させる大切な役割もあります。卒乳を行なうのも、親子の健康状態や情緒的成長も配慮した方がスムーズに進みますよ。悩んだ時は、2階の母乳育児相談室へご相談下さい。

第7回 育児サロン マナンドコ



今回、0才～2才児以下のお子様と保護者の方が参加してくれました。歌に合わせて子ども達のほっぺや胸などに触れて、楽しくスキンシップをしました。指人形を使っての“ももたろう”のお話は、次々にかわいい動物達が登場し、みんなじっと聞いていました。次回は2月28日(火)の予定です。短い時間ですが、お子様と一緒に遊びに来てみませんか？ご参加お待ちしております。