

# Manna&Babyこどもクリニック通信

福岡市城南区長尾4丁目6-17  
TEL 092-866-8800  
http://mannaandbaby.or.jp/  
アイチケット順番とり  
http://paa.jp/t/188601/



第26号

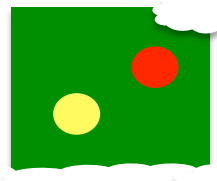
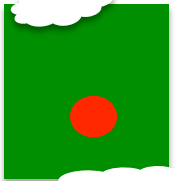
平成23年12月

クリスマスには良い子のみんなのところにステキなプレゼントを持ったサンタさんが来てくれたかな？きっと大丈夫よ！サンタさんは正直だからね。今年も日本も激動の1年で日本中の皆様が一つになった年でもあったと思います。皆様が来年も幸せに過ごせることをお祈り申し上げます。



第6回マナンドコ

～クリスマス会～



今回はもうすぐクリスマスということで、大きなクリスマスツリーを作りました。帰りにはみんなが作った靴下の中にサンタさんからのプレゼントも...今回はサンタさんの突然の登場にびっくりしたお友達もいましたが、クリスマスの絵本を読んでもらったり、歌を歌ったり楽しい時間を過ごしました。マナンドコに来ていただき日ごろ大変な子育てを少しでもみんなで共有して、お母さんもお子さんも笑顔になれるようにと、今年育児サロンを始めました。是非お気軽にいらしてくださいね。今回は1月下旬を予定しております。ご参加お待ちしております。待合室にツリーと靴下が飾ってありますよ。

外来患者さんでおいしい薬しか飲めないお子さんが多くなっていることが最近気になります。当院ではおいしく味付けされた薬もとりそろえていますが、それでも飲めないお子さんはお母様と一緒に工夫しながら飲んでもらう努力をしています。病気によってはこれしか効果が認めにくいという薬の選択を余儀なくする場合もあります。徐々に慣れていくことでどんな薬にも対応できるようになりますよ。また、離乳食に薬を混ぜるお母様が増えてきていますが、これはなるべくやめましょう。味覚の発達に影響を与えます。少量の水で薬を練って口の中につけて水やジュースなどで飲ませてください。みんなで病原菌(バイキンマン)をやっつけよう！



わが子の食事 ～好き嫌い～



嫌いな食べ物はわが子に無理に食べさせない母親が半数以上に及んでいます。調理法を工夫したり、叱ったりして食べさせようとするのは少数派「そのうち食べられるようになるかもしれない」「大人になると味覚も変わる」など子供の意見を尊重しているようです。「好き嫌いをするな」「食べ物を粗末にするな」と口うるさかったかつての食卓の威厳は今ではなくなっているようです。でも、反対に将来の健康のことを考えて食事を与えることが母親にとって悩みの種になっている場合も数多くいらっしゃいます。確かに「三つ子の魂百まで」で3歳までに身につけた味覚は一生を左右するともいわれています。味覚も味蕾から受取る刺激は記憶の中に組み込まれていくようです。無理に食べさせなくても、一口だけといって食べてもらい味蕾に記憶させていくことも大切だと思います。また、子供が「お腹がすいた」と言っている時に食べさせたい物を先に食べさせるなどの工夫も嫌いな物を食べてもらうチャンスとなります。そしてなによりも、子供にとって家族で食べる楽しい食卓は子供の心を豊かにし、将来につながる成長へのかけがえのない場所であることは間違いのないことです。

## 夫婦の呼び方

夫婦の関係は年を経ることに変わっていきます。男性は40代、女性は50代でお父さん、お母さんなどの家庭内の立場による呼び方が主流になる一方で、相手を名前やニックネームで呼ぶ人ほど夫婦関係の満足度が高いという結果も出ています。たかが呼び方、されど呼び方。言魂(ことだま)の力は大きいようです。

夫(40代)

- 1位 お母さん、ママ、おかあちゃん等(48%)
- 2位 名前や名前にちなんだニックネーム(35%)
- 3位 おい、ねえ(6%)
- 4位 名前以外のニックネーム(5%)
- 5位 あなた、おまえ(3%)

妻(40代)

- 1位 名前や名前にちなんだニックネーム(54%)
- 2位 お父さん、パパ、おとうちゃん等(27%)
- 3位 名前以外のニックネーム(9%)
- 4位 呼ばない(5%)
- 5位 あなた、おまえ(3%)

家庭も夫婦も十人十色ですが、本当は何と呼んでもらいたいのか勇氣を出して伝えてくださいね。家庭円満、モチベーションupにつながります！！

