

Manna&Babyこどもクリニック通信

福岡市城南区長尾4丁目
6-17
TEL 092-866-8800
http://
mannaandbaby.or.jp/
アイチケット順番とり
http://paa.jp/t/188601/



第24号

平成23年10月

おいしい秋刀魚に新米や果物。秋は収穫の季節です。秋の味覚をいただき、子供達と健康的な体作りを満喫してみてくださいね。きっと忘れられない思い出になると思います。



インフルエンザワクチンのお知らせ



予約開始・・・9月29日(木) 接種開始予定・・・10月13日(木)

インターネットでの予約をお願いしております。小児優先接種に皆様のご協力をお願いいたします。尚、大人の予約は、11月1日(火)から開始いたします。

<http://www.8668800.com/>

予約QRコード



接種料金 : 1回目3000円 2回目3000円

接種回数 : 13才未満は、2回接種が理想です。

接種間隔 : 2~4週間 (昨年までは1~4週間でしたが、より効果を期待しての変更と思われます。)

小児の接種量の増量により、世界中で一般的に接種している小児の平均量とほぼ同等になります。これに伴い、小児科では、昨年よりもワクチンが多く必要になります。しかし、震災の影響で総出荷ワクチン量は減少のため、各クリニックには、去年と原則同量の配布となり、必然的に、増量分のワクチンが不足するため、接種可能人数が推定3割減りませう。ワクチンは、無くなりしだい予約終了の予定のため、接種希望の方は、お早目の予約をお勧めしております。

コラム

震災後夫を見直した妻は82%。離婚を考えた妻は11%。その他7%。

震災を機に家族などのありがたみを実感した人は少なくないでしょう。調査でも「夫を見直した」「尊敬した」という妻が多いことが明らかになりました。一方、価値観の違いも浮き彫りになり、離婚を考える妻も現れました。また、震災による意識の変化は働き方にも表れ、仕事のやりがいや他者からの評価よりも家族との時間を重視する傾向になっているというデータもあります。“お金も名誉も命がなくなった家族があつてこそ”、今まで当たり前と思っていたことが実はかけがえのないものだったことに気付かされました。この普遍的な学びと犠牲になった多くの命は復興が進んでも忘れることなく、深く胸に刻んでいくことが望まれます。

スポーツの秋

小中学生の親に我が子の体を動かす時間は？と質問してみました。

足りていると思う	15.1%
まあ足りていると思う	32.2%
不足していると思う	20.4%
やや不足していると思う	32.3%

半数以上の親が『運動不足だ』と感じていて、運動する子としない子では二極化しているような感じがします。体を動かす時間が足りないと答えた親に理由を聞いてみると低学年では「体を動かせる場所が少なくなった」という答えが最多となりました。しかし、学年が上がるにつれ「本人が体を動かすことに興味がない」が増えています。それは、幼少期の遊びや運動の環境、習慣が重要であり、外遊びやスポーツを通じて体に動き回ることを楽しさを覚えさせることが大切だと思います。また、現在ビジネス界では、“若者の内向き志向”に危機感があり、体力や行動力のある若者を育てたいという働きかけを行なっています。グローバルな社会で物おじしない原動力は、多くの職場でも重要視されています。子ども達は、あふれるほどのエネルギーを本当は潜めているのです。内向き志向にならない為にも、しっかりと体を動かす時間を考えて、与えて上げましょう。

母

乳

外

来

秋が深まるにつれて、食欲の秋と言われるように胃袋が急に大きくなったような錯覚をするくらい、おいしい物に手が伸びてしまいます。この時期に注意したいのは『乳腺炎』です。食べ過ぎた時には少し多めに搾乳をしたりして、乳腺がつまらないように気をつけましょう。また、おいしい物を食べる前に糊湿布などで冷やしておくこともおすすめします。乳房が痛くなったり、赤くなったり、熱が出たりした時は早めの対応が必要です。当クリニックでは痛くないマッサージを行なっています。完全予約制になっておりますので、まずはご連絡ください。

2F母乳外来TEL:092-861-0007

育児サロン・マナンドコ ~9月27日(火)第3回~

今回はまんまる形に隠れている動物のあてっこをするパネルシアターやみんな大好きなアンパンマンと仲間達の手遊び歌で、楽しい時間を過ごしました。お母様達は子育て中の気になる事や情報交換を気軽にされていました。この日は1回目より参加されてるHちゃんの3歳のお誕生日の直後だったので、みんなで「おめでとう」の心を込めて歌のプレゼントをしました。
次回のマナンドコは10月27日(木)を予定しております。