

Manna&Babyこどもクリニック通信

福岡市城南区長尾4丁目
6-17
TEL 092-866-8800
http://
mannaandbaby.or.jp/
アイチケット順番とり
http://paa.jp/t/188601/



第23号

平成23年9月

9月に入り秋の風が心地よく感じられます。季節の変わり目で、体調を崩しやすい頃ですので、お出かけの時は一枚羽織る物があるととにかく便利です。秋のうつりゆく自然を子ども達と楽しく感じてみて下さいね。今日もどこかで虫たちの声がきこえてくるかも…。



乳歯を虫歯から守るために



からだを眺めてみると、どこもみな大切な役割を持っています。目・鼻・耳・手や足など休みなく働いています。なかでも口はからだへの入口で食べ物をよくかんでやわらかくして胃へ送り込む大切な役割があります。食物の大きさや堅さ、味によって唾液を混ぜて舌が調子を合わせてうまく練り合わせてくれるからやがてゴクンと飲み込むことができます。といっても口の中の食べ物のすべてが通過してしまったわけではありません。あちこちに食べ残しがくっついていきます。お母さん方の心配はやっとならなくていい乳歯が虫歯にならないかということです。歯磨きを乳歯にすることが難しいので、お母さんの人差し指にガーゼを巻いて拭いてあげるといいでしょう。又、離乳食の後は、お白湯などをゴクンさせて口の中の食べ物を胃の中に送り込んであげましょう。バランスの良い離乳食も虫歯を作りにくくしますよ。

育児サロン・マナンドコ ～8月23日(火)第2回～

7組の親子が参加してくださいました。この日のマナンドコは季節を先取りして秋のフルーツ、「ぶどう」の製作をしました。手作りのスタンプにインクをつけて、ぶどう形の画用紙にポンッ！と押し、おいしい丸い実がどんどん実っていきました。ぶどうのインクが乾くまで、みんなで輪になりおしゃべりタイム。他のお母様に聞いてみたい育児中の気になること、子育てのヒント等を意見交換。マナンドコでの出会いが子育てを楽しむきっかけになれば幸いです。お子さんとのスキンシップの時には「ラララぞうきん」の歌に合わせて大好きなお母さんにタッチされたりくすぐられたり、弾む様な笑い声があちらこちらから聞こえてきました。そして最後は手作りぶどうのぶどう狩り！お家にも秋を持ち帰ってもらいました。



次回のマナンドコは9月27日(火)を予定しております。



アレルギー症状と応急処置方法



《症状》

《処置方法》

①体や衣服にアレルギー食物(アレルゲン)が付いた



患部を洗い流し、衣服に付いた場合は着替えさせる。

②局所的にかゆがる(発疹はない状態)



かゆみがなくなるまで患部を洗い流す(または、濡れティッシュで拭く)

③食事中や食後に口の中、舌、のどの違和感の訴え、発疹が出たり、かゆがる。声がかすれる。咳が出る。



アレルゲン食物摂取の可能性あり。食事はやめさせ、口をすすぎ、手を洗わせる。運動はさせず、安静にする。

④くしゃみや鼻汁が頻繁に出る。



吸入性アレルゲンに反応している可能性あり。鼻をかみ、マスクをさせる。

⑤目のまわりの腫れ、目の充血、目をかゆがる



目と手を洗わせる。

《 待合室でのほのぼの育メン 》

<p>6歳のMちゃんがお父様と来院</p>	<p>② お母さんは弟を産んだから入院してるの</p> <p>Mちゃんは、「朝も夕食もお父さんと一緒に作るよ」と話してくれました。</p>
<p>③ そうなんです、でも明日退院してくるのでもうしばらくです。</p> <p>最近のお父様は育児や家事にも協力的で感心してしまいます。</p>	<p>④</p> <p>お父さんとの2人だけの生活で、一緒に料理をしたことは、Mちゃんの思い出の宝箱にしまうのでしょうね。</p>

インフルエンザ予約のお知らせ

今年のインフルエンザ予防接種の予約開始日…9月29日(木)～となります。

接種開始日…10月13日(木)です。

ネット予約となりますので、詳しくはホームページをご覧ください。