

Manna&Babyこどもクリニック通信

福岡市城南区長尾4丁目
6-17
TEL 092-866-8800
http://
mannaandbaby.or.jp/
アイチケット順番とり
http://paa.jp/t/188601/



第22号

平成23年8月

8月に入り、日射しがますます厳しくなってきました。熱中症にならないように食事と水分、睡眠を十分にとり、夏に負けない身体をつくりましょう。そして、楽しい思い出をいっぱい作って下さいね♡



子宮頸がんワクチン(公費)について



中1から高2まですべての学年が接種可能になりました。

ただし、予約制になります。接種当日は、各家庭に郵送された予診票と予防接種済証、母子手帳を持参下さい。国策として、期間限定(H24. 3. 31まで無料)となっています。実施期間中に3回の接種を完了するためには、平成23年9月末までに初回接種を終えることが必要です。このワクチンを性交前の10代前半に接種することにより、子宮頸がんの約70%が予防できると考えられます。

育児サロンマナンドコ開催!

7月14日(木)第一回マナンドコを開催しました。保育士によるエプロンシアター、いつでも簡単にできる手遊び等を行いました。手作りの動物や人形が飛び出してくるエプロンシアターは、2歳の子はもちろん、ちょっと難しいかなと思った0歳児の赤ちゃんも皆、キラキラとした瞳で、時には、身体を揺らしながら、ご機嫌で見てくださいました。仲間と楽しく過ごす時間は、皆を笑顔にしてくれるのですね...。座談会では、育児に関する悩みや喜びがたくさんありました。育児の不安や悩みが少しでも減って、赤ちゃんもお母さんもホッとできるサロンにできたら良いと思います。第二回マナンドコは8月23日(火)を予定しております。詳細はホームページをご覧ください。予約制ですので、ご希望の方は受付にお申し込み下さい。

“のびのび子育てのすすめ” ~それぞれの家庭の立場での違いもふまえて~

子どもにはそもそも持って生まれた個性があります。人は生まれ持った個性に、親の子育ての仕方や幼稚園や学校の先生との関わり、友達との関係などの環境が影響して性格が形作られていきます。きょうだい構成も、子どもの性格形成に大きな影響を与える要因の一つです。親は意識的ではないにしても、子どもの出生順位によって、それぞれ異なる接し方をしていることが多く、子どももそれを感じています。そして、それが子どもの性格形成に影響を及ぼしていきます。そこで、兄・姉・弟・妹がいる場合の個性を磨く「親の心得」をお役立て下さい。

- 妹がいる場合 言い分をしっかりと聞き、妹ばかり優先しないようにしましょう。
- 弟がいる場合 弟と比較するのではなく、「その子自身」の過去と比較しましょう。
- 姉がいる場合 自分ができるとはさせ、できたらしっかりとほめましょう。
- 兄がいる場合 支配的な兄の場合は、親が間に入るようにしましょう。

子どもの個性の芽をつぶさず、それぞれの良さをグンと伸ばしていきましょう。

バンザイなでしこジャパン

国民栄誉賞の受賞を果たした「なでしこジャパン」の活躍は、日本中に勇気と感動を与えました。一試合ごとにかわるヒーローや、最後まであきらめない心にどれだけの人がテレビの画面にきずけになったことでしょうか。

これから育っていく子ども達に、スポーツで身に付く「人間性を育てる3つの習慣」を紹介します。

- 挨拶** 人間性を高めるには、家でも学校でも、どこでも同じように大きな声で挨拶を心がけましょう。
- 自己管理** ストレッチ、十分な睡眠、バランスのとれた食生活など、自分の為に必要なことをする能力をやしませんようにしましょう。
- 自己分析** プロのスポーツ選手達は技術だけではなく、自分に疑問を持って自分で答えを探す心が大切だと言われます。

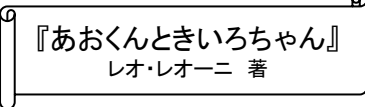


本の紹介

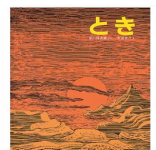
小学生になったらどんな本が良いの？



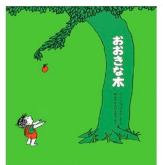
『1ねん1くみの1にち』
川島敏生 著



『あおくんときいろちゃん』
レオ・レオーニ 著



『とき』
谷川俊太郎 著



『おおきな木』
シエル・シルヴァスタイン 著



『考える練習をしよう』
マリリン・バーンズ 文



『なんじゃもんじゃ博士』
長新太 著