

Manna&Babyこどもクリニック通信



目6-17
TEL 092-866-8800
<http://mannaandbaby.or.jp/>
アイチケット順番とり
<http://paa.jp/t/188601>

第16号
平成23年2月

2月に入り、34年ぶりの寒波もひと息つきましたね。梅の花の便りも届き始め、春の風のが待ち遠しく感じます。昨年と比べると20代、30代の方の新型インフルエンザが目立ちますが、ホンコンA型のインフルエンザは、子供達にも流行が始まっていますので家に帰ったらうがい手洗いをしましょうね。



赤ちゃんの湿疹



赤ちゃんは生後1カ月前後で湿疹が出る場合が多いです。ほとんどが乳児性の湿疹です。スキンケアをしっかりとすることで改善します。当院では、その時々での適切な指導を行なっていますので、早期に湿疹の出た時点での来院をお勧めします。

生後4カ月を過ぎて、適切なスキンケアにても治らない場合、アレルギー検査を行っており早すぎると反応が出ない場合が多いためです。一般的に採血検査は生後6カ月以後からですが、皮膚テストは感度がよいので早期に判断ができます。利点として、離乳食の開始前にアレルギーの有無がわかります。

生後6ヶ月以後の赤ちゃんは、皮膚の状態やご家族の方との話しにより検査が必要であれば、その時期や方法を決めます。

0歳児は基本的に陽性であれば、除去食を勧めます。1歳の誕生日前後で採血スコアを見て食物解除の指導をしています。

☆皮膚テスト(プリックテスト)について……卵、牛乳、小麦、大豆の食物の四大アレルギーに加え、ハウスダストを皮膚で反応させる検査です。アレルギーがある項目は蚊に刺されたときのように腫れます。アトピー性皮膚炎、食物アレルギーが疑われる赤ちゃんに検査します。皮膚テストなので採血に比べ負担が少なく検査できます。

by. M・H



森の中 リスは地面に穴を掘り

採ってきたクルミの実を入れ土をかぶせ落ち葉をのせる
あとで食べようと隠しておく

ときどきリスは隠したクルミのことを ころっとわすれる
きつと もっとたのしいことや気になることがあったんだね

すると 土の中のクルミは芽を出す クルミの木が育つ
たくさんの実がなる リスたちがよるこんで食べる

リスがわすれるおかげで 自然はひろがり つづいていく
わすれることも ほんとうにステキなこと



子育ても完璧なことではなく ちょっぴり抜けた母親の方が
子供達は立派に育っていく ぼくがしっかりとしなくっちゃと思ってね

by.K・H



母乳育児について



Manna & Babyこどもクリニックでは、**火曜日と木曜日の13時30分から予約制**にて乳児健診を行っております。

初めての子育ては不安だらけ……

数多くの育児書を見て益々迷ってしまうこともあります。

乳児健診では個別で育児相談もしていますがその中で特に多い母乳育児のご質問です。



- ☆ おっぱいだけで足りているのかな？
- ☆ 今の母乳のあげ方でいいのかな？
- ☆ ミルクと母乳の量や与え方は？
- ☆ 赤ちゃんが欲しがらだけあげていいの？
- ☆ しこりや痛み、乳頭乳輪部の傷の痛みやかゆみ
- ☆ おいしいおっぱいをたくさん出すにはどんな食事がいいの？
- ☆ おっぱい大好きで離乳食をあまり食べないのですが…
- ☆ おっぱいはいつどうやってやめたらいいの？
- ☆ おっぱいがないと眠れないけど卒乳はできるのかな？



などなど1年余りの授乳の中では、いろいろな心配や悩みがでてきます。

0～3歳までが母親との深い絆を作るために特に大切な時期だと言われています。母乳を飲ませることにより、スキンシップが自然に行なわれます。また我が子の母乳を飲む姿は、この時期にしか味わえない母親としての幸せを実感することができます。母乳で育てる為には、まず1)バランスのよい食事 2)十分な睡眠 3)精神的ストレスを取ることが大切です。

クリニックの2階には、母乳育児相談室も併設しています。

その方に合った楽しい子育てのお手伝いをし、お子様の健やかな成長を心から見守りたいと思っております。どうぞいつでもご相談下さい。

ホームページアドレス <http://mannaandbaby.or.jp>

by.J

