

Manna&Babyこどもクリニック通信



謹賀

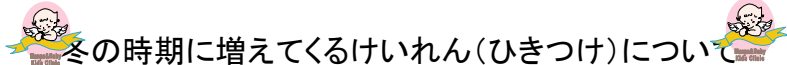
新年

目6-17
TEL 092-866-8800
http://mannaandbaby.
or.jp/
アイチケット順番とり
http://paa.jp/t/188601

第15号

平成23年1月

新年あけましておめでとうございます。早いもので今年はManna&Babyこどもクリニックも10年目に突入します。皆様のお陰で温かく楽しいクリニックに育ていただき、感謝申し上げます。これからも少しでも多くの患者様や地域の方々のお役に立てればと、スタッフ一丸となって邁進していく所存でございます。皆様がいとも元気で笑顔になれることを願っております。今年もどうぞ、よろしくお願ひ申し上げます。



冬の時期に増えてくるけいれん(ひきつけ)について

けいれんが起こる原因には様々な病気があり、年齢によってその頻度も異なります。

小児に起こる主なけいれん・・・

- ①熱性けいれんは急激な発熱の初期に起こることが多く、眼球を上転または一点に静止させ、四肢をぴくぴくと曲げたり伸ばしたりします。たいていは5分以内で一般に予後はよいですが、何度も繰り返す場合は治療が必要になることがあります。
- ②泣き入りひきつけ(憤怒けいれん)は6ヵ月～1歳6ヵ月頃に発病することが多く、発熱があるとは限りません。怒りや痛みなどで激しく泣いた際に、呼吸を止めてしまうため、血の気が引き、意識が消失し四肢をぴくつかせるなどのけいれんを生じます。通常、就学前に症状が消失します。
- ③その他のけいれんとして、脳炎、てんかん、髄膜炎、脳腫瘍、頭蓋内出血などがあります。

けいれん性疾患には、初期の治療が将来の予後を決めてしまうものも多いので、応急処置で安心せず、心配のしすぎと言われても早めに医療機関で受診することが必要です。

◎観察のポイントは・・・

- 持続時間・・・10分以上続くなら、救急車を呼ぶ
- 10分以内の場合は、落ち着いてから医療機関で受診する
- けいれんの形・・・全身性か？(弓なりに反り返る。四肢をぴくつかせるなど)
- 体の一部だけか？(片方の顔面だけひっぱられるように収縮するなど)
- 熱があるか？
- 意識があるか？

◎応急処置の仕方は・・・

- 呼吸状態が観察できる程度に襟元をゆるめ、楽な姿勢で横向きにして嘔吐による窒息を防ぐ。けいれん後の状態も重要で、麻痺、吐き気、頭痛、眠気がないかなど少しでもおかしいと思ったら受診して下さい。



～ スタッフの今年の抱負 ～

- 院長** (Lion): チームワークのいきづく、信頼の医療の取り組み
- 所長** (Crab): みんなに喜んでもらえる、価値ある商品を生み出す
- 院長** (Frog): 何事も前向きな姿勢で取り組み、心に余裕のある生活
- 院長** (Rabbit): 引き続き減量と大らかな心
- 本多** (Bear): いろんな事にチャレンジ！自分を成長させる
- 江崎** (Rabbit): 人に喜んでもらえるように、料理の腕をあげる！
- 田上** (Bear): 今年で3回目の年女・・・年にめげず、公私共に明るく楽しく生きる！
- 内田** (Bee): 新しい事に臆することなく、チャレンジする！！
- 續方** (Rabbit): 仕事も家事もプライベートもアクティブに！！
- 出村** (Chicken): 笑顔と感謝の心を忘れない
- 久保田先生** (Elephant): 笑顔で診察！笑顔で注射！いつも、笑顔を！
- 永江** (Sheep): 大らかな心を持ち、笑顔を忘れない、明るく前向きに！が私のモットーです！！

~~~~~ ワンポイント知恵袋 ~~~~~

- もやし・・・ひげ根、先頭を手で丁寧に取り、中火でじっくり3分。強火で2分。最後に塩を入れるとシャキシャキもやしのプロの味！
- お風呂のカビ・・・45℃の熱湯をかけるとカビがいなくなり、清潔なお風呂をキー水だけの掃除では殺菌できないそうで



初の「米パン焼き器」発

三洋電機が5年をかけ開発された、自宅でお米からパンが作れる世界初のパン焼き器「GOPAN,SPM-RB1000」が昨年の11月11日に発売されました。小麦アレルギーの子どもでも食べることができ、お米の消費拡大につながると期待されています。発売前、1万件以上(予想件数の2倍)の注文があったため発売日が延期されたというほどで、予約は増え続けている模様です。

